

令和8年度

8 月 予 定 献 立 表

日	曜	献立内容	血や肉、骨や歯になるもの（赤）	からだの調子を整える（緑）	体を動かす 熱や力になるもの（黄）
1	土	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン
3	月	ごはん 厚揚げチャンプルー ゆかり和え なすとそうめんの味噌汁	厚揚げ 味噌	にんにく しょうが 人参 しいたけ もやし チンゲン菜 白菜 きゅうり なす ねぎ	ごはん そうめん 油
4	火	青菜ごはん 鶏肉レモンしょうゆ焼き キャベツの磯和え ひじき大豆煮	鶏肉 大豆 きざみのり ひじき	こんにやく きゅうり キャベツ 人参 グリーンピース レモン汁 大根菜	ごはん 油 砂糖
5	水	冷やしうどん 肉シューマイ チンゲン菜	うすあげ シューマイ(原材料卵なし)	しいたけ 人参 ねぎ きゅうり チンゲン菜	うどん 砂糖
6	木	ごはん 魚の塩こうじ焼き ほうれんそうとコーンのサラダ 肉じゃが	ほき 豚肉	ほうれん草 キャベツ 人参 玉ねぎ こんにやく グリーンピース	ごはん 油 砂糖 コーン じゃがいも
7	金	食パン ほうれん草オムレツ マカロニ野菜サラダ 牛乳	ほうれん草オムレツ 牛乳	ブロッコリー 人参	食パン マカロニ マヨネーズ(エッグケア)
8	土	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン
10	月	ごはん ししゃもフライ 野菜みそ和え 切干大根煮	ししゃもフライ 味噌 厚揚げ	もやし キャベツ 人参 切干大根 しいたけ	ごはん 砂糖 油
12	水	ごはん 豚肉生姜焼き トマト 添え野菜 わかめの味噌汁	豚肉 わかめ 絹ごし豆腐 味噌	しょうが 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ ねぎ	ごはん 油 砂糖
13	木	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン
14	金	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン
15	土	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン
17	月	ごはん 魚のから揚げ ごぼうサラダ 鶏肉トマト煮	ほき 鶏肉	ごぼう 人参 きゅうり もやし 玉ねぎ ブロッコリー トマト缶	ごはん 油 砂糖 でんぶん ごま コーン マヨネーズ(エッグケア) じゃがいも
18	火	ごはん ポークチャップ キャベツの醤油和え 卵とコーンのスープ	豚肉 鶏卵	人参 玉ねぎ ピーマン しめじ きゅうり キャベツ パセリ粉	ごはん 油 砂糖 コーン でんぶん
19	水	すき焼き風ライス かぼちゃ挽肉フライ トマト 冬瓜の味噌汁	豚肉 厚揚げ 味噌	かぼちゃ 人参 ごぼう グリンピース トマト 冬瓜	ごはん 油 砂糖
20	木	ごはん 厚焼き卵 ごま和え 煮しめ	厚焼き卵 焼き豆腐	人参 ほうれんそう もやし 大根 いんげん	ごはん ごま じゃがいも 砂糖
21	金	ごはん ねぎのチャプチェ キャベツのフルーツサラダ じゃがいものスープ	豚肉	にんにく 人参 玉ねぎ しいたけ たけのこ ねぎ キャベツ きゅうり みかん缶 おくら	ごはん 春雨 油 砂糖 ごま油 ごま じゃがいも
22	土	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン
24	月	ごはん たらの味噌漬け焼き ほうれんそうのおひたし 高野豆腐煮	たら 味噌 高野豆腐	ほうれんそう 人参 もやし しいたけ	ごはん 砂糖
25	火	食パン 鶏肉のマーマレード焼き 味噌きゅうり 牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	マーマレード きゅうり 人参	食パン
26	水	ごはん さばのみぞれ煮 金平ごぼう さといもの味噌汁	さば 味噌	ごぼう 人参 こんにやく 大根 もやし	ごはん 油 砂糖 ごま ごま油 さといも
27	木	ごはん マーボー豆腐 酢の物 さつまいもの味噌汁	豚肉 木綿豆腐 味噌	にんにく しょうが 人参 しいたけ 玉ねぎ きゅう り キャベツ 白菜 ねぎ	ごはん 油 砂糖 でんぶん ごま油 さつまいも
28	金	ごはん コロッケ 小松菜のおひたし かぼちゃとしめじの豆乳味噌スープ	ベーコン 無調整豆乳 味噌 うすあげ	小松菜 人参 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ	ごはん 油 コロッケ
29	土	ロールパン 魚肉ソーセージ 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳		ロールパン
31	月	夏野菜キーマカレー 変わり和え 豆乳アイス	大豆ミート 豆乳アイス	にんにく 玉ねぎ 人参 かぼちゃ なす ピーマン きゅうり キャベツ 菊水漬け	ごはん 油 コーン カレールウ

※あさひは28（金）から、若葉の1号は25（火）から給食が提供されます。

※都合により献立、材料を変更することがあります。